

國立體育大學 101 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30			羽球(陸) 蔣明雄	羽 球 李敏華(技)	運動訓練管理 陳佳慧(球)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間	桌球(陸) 賴素玲	體育行政管理 林國棟(球) 3303	教練學 張思敏 3224(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學 101 學年度 第二學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30			羽球(陸) 蔣明雄	羽 球 李敏華(技)	運動訓練管理 陳佳慧(球)	運動專長實習 賴素玲
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間	桌球(陸) 賴素玲	體育行政管理 林國棟(球) 3303	教練學 張思敏 3224(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10	服務學習(二) 賴素玲					
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學 101 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30			羽球(陸) 蔣明雄	羽 球 李敏華(技)	體育學術寫作指 導 黃榮松(技)	運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間	桌球(陸) 賴素玲	體育行政管理 林國棟(球)3303 國術(技) 張景貴(跆拳道)	教練學 張思敏 3224(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓。

第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。

3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動生物力學 (進階)	籃球 林政賢(陸)	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 張永政(陸)	網球 賴素玲(球)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動裁判法 李敏華(技) 體適能與運動處 方(陸) 王國慧	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動競賽實務 黃榮松(技) 體能訓練法 呂景義(陸)	人身安全維護 管理 吳孟峰	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.上課教室：教學研究大樓 3303。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動生物力學 (進階)		通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 陳佳慧(球)	網球 賴素玲(球)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動裁判法 李敏華(技) 體適能與運動處 方(陸) 王國慧	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動競賽實務 黃榮松(技)	網球 賴素玲(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長實習 賴素玲
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.上課教室：教學研究大樓 3211。

3.『排球』於技擊系及陸上系各開一班。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	格鬥與肢體 衝突應變 邱益鼎(技) 綜合體育館	運動訓練法 侯碧燕	通識分類課程 每類任選一科	柔道 侯碧燕(技)		運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動裁判法 李敏華(技) 體適能與運動處 方(陸) 王國慧	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動競賽實務 黃榮松(技)	網球 賴素玲(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、上課教室：教學研究大樓 3224。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30			通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	棒球(球) 龔榮堂	游泳(進階) 林政賢	
4	09:30- 10:20	足球(陸)謝素真 舞蹈王學富(技)					
5	10:30- 11:20	足球 3006(技) 謝素貞	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動心理學 (進階) 楊孟容	運動生理學 (進階) 蔡櫻蘭	運動專長訓練
6	11:20- 12:10	體育測驗與評量 許志文(陸)					
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3302。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、

國立體育大學 101 學年度 第二學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練	游泳 陳五洲	晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30			通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動心理學 (進階) 楊孟容	運動生理學 (進階) 蔡櫻蘭	運動專長實習 宋定衡
4	09:30- 10:20	足球(陸)謝素真 舞蹈王學富(技)					
5	10:30- 11:20	足球 3006(技) 謝素貞	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	棒球 龔榮堂	羽球 (體育室) 李敏華	運動專長訓練
6	11:20- 12:10	體育測驗與評量 許志文(陸)					
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3206。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30			通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動生理學 (進階) 黃榮松(技)	體育室必修課 跆拳道 廖家興	
4	09:30- 10:20	足球(陸)謝素真 舞蹈王學富(技)					
5	10:30- 11:20	足球 3006(技) 謝素貞	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	棒球 龔榮堂(球)	運動傷害與急救 鄭鴻衛(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10	體育測驗與評量 許志文(陸)					
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3223。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 呂景義 軍訓教官 體操 侯碧燕(技)	軍訓 田徑 廖學松(技)	運動按摩術 林世澤(陸) 營養教育 蔡櫻蘭(技)	英文(二) 資訊應用教育	體育室必修課 體適能 李敏華	服務學習(-) XXX
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體育原理 侯碧燕(球)	週會 導師時間	中文(二) 梁淑芳 3222	英文(二) 資訊應用教育	體操 侯碧燕(陸)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。

3、上課教室：教學研究大樓 3203。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	中文 梁淑芳 3206	軍訓 田徑 廖學松(技)	運動按摩術 林世澤(陸) 營養教育 蔡櫻蘭(技)	英文(二) 資訊應用教育	體育室必修課	運動專長實習(-) 鄭誠諒
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體育原理 侯碧燕(球)	週會 導師時間	國際體育現勢 侯碧燕(球) 解剖生理學 蔡錦雀(技)	英文(二) 資訊應用教育	體操 侯碧燕(陸)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。 2.通識課程必修請依通識中心分班選課。

3.上課教室：教學研究大樓 3204。

國立體育大學 101 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	體育室必修課	軍訓 田徑 廖學松(技)	營養教育 蔡櫻蘭(技)	英文(二) 資訊應用教育	體操 侯碧燕(技)	服務學習(二) XXX
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	中文(二) 梁淑芳 3101	週會 導師時間	解剖生理學 蔡錦雀(技) 國際體育現勢 侯碧燕(球)	英文(二) 資訊應用教育 運動按摩術 林世澤(陸)	跆拳道 朱木炎	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。 3、上課教室：教學研究大樓 3222。